

# You Are The One.

Choreograaf : Michelle Chandonnet & Marc Archambault  
 Soort Dans : Partner Dance (sweetheart position)  
 Niveau : Novice  
 Tellen : 64  
 Bpm : 205 (Two Step) De dans start na 16 tellen  
 Muziek : "You Are The One" by Carlene Carter (I Fell In Love)  
 Bron :



## Step, Step Together, Step, Hold, Step, Step

### Together, Step, Hold

1. RV Stap naar voor
2. LV Sluit aan
3. RV Stap naar achter
4. Wacht
5. LV Stap naar achter
6. RV Sluit aan
7. LV Stap naar voor
8. Wacht

## Point, Hold, Step, Hold, Heel, Hold, Step, Hold

1. RV Tik teen achter aan
2. Wacht
3. RV Stap naar voor
4. Wacht
5. LV Zet hak voor neer
6. Wacht
7. LV Stap naar achter
8. Wacht

## Step, Lock, Step, Brush, Step, Lock, Step, Brush

1. RV Stap naar voor
2. LV Kruis achter RV
3. RV Stap naar voor
4. LV Brush naar voor
5. LV Stap naar voor
6. RV Kruis achter LV
7. LV Stap naar voor
8. RV Brush naar voor

## Step, Lock, Step, Hold, Step ½ Turn, Slide, Step, Hold

1. RV Stap naar achter
2. LV Kruis voor RV
3. RV Stap naar achter
4. Wacht
5. LV Draai ½ L.om naar voor
6. RV Sluit aan
7. LV Stap naar voor
8. Wacht

## Step, Slide, Step Crossed, Hold, Step, Slide, Step

### Crossed, Hold

1. RV Stap rechts opzij
2. LV Sluit aan
3. RV Kruis over LV
4. Wacht
5. LV Stap links opzij
6. RV Sluit aan
7. LV Kruis over RV
8. Wacht

*De volgende 8 tellen staan voor Heer en dame apart omschreven*

## (Heer) Step, Slide, Step, Hold, Step, Slide, Step, Hold

1. RV Stap naar voor
2. LV Sluit aan
3. RV Stap naar voor
4. Wacht
5. LV Stap naar voor
6. RV Sluit aan
7. LV Stap naar voor
8. Wacht

*Tel 1 : R.hand omhoog en na tel 1 laten zakken beide handen zijn dan tussen heer en dame in.*

*Tel 5 : R.hand omhoog op tel 6 L.hand los na tel 7 L.hand weer vast*

## Heel Strut ¼ Turn, Heel Strut ¼ Turn, Back Toe Struts

1. RV Draai ¼ R.om zet hak
2. RV Sla teen neer
3. LV Draai ¼ R.om zet hak
4. LV Sla teen neer
5. RV Tik teen achter aan
6. RV Sla hak neer
7. LV Tik teen achter aan
8. LV Sla hak neer

## (Dame) Step ½ Turn, Slide, Step, Hold, Step ½ Turn, Slide, Step, Hold

1. RV Draai ½ L.om naar achter
2. LV Sluit aan
3. RV Stap naar achter
4. Wacht
5. LV Draai ½ L.om naar voor
6. RV Sluit aan
7. LV Stap naar voor
8. Wacht

*Tel 1 : R.hand omhoog en na tel 1 laten zakken beide handen zijn dan tussen heer en dame in.*

*Tel 5 : R.hand omhoog op tel 6 L.hand los na tel 7 L.hand weer vast*

## Step, Lock, Step, Hold, Step, Lock, Step, Lock, Step, Hold

1. RV Stap naar achter
2. LV Kruis voor RV
3. RV Stap naar achter
4. Wacht
5. LV Stap naar achter
6. RV Kruis voor LV
7. LV Stap naar achter
8. Wacht