

Good Hearted Woman

Choreograaf: Gilles Labrecque
Soort Dans: Partner dans
Niveau: Beginner-Intermediate
Info: Intro: 24 Tellen - 105 Bpm
Muziek: "Good Hearted Woman" by Deana Carter
Partners staan met de rug naar elkaar, dame buitenkant cirkel



Passen van de heer:

Step, Pivot ½ Turn, Shuffle Fwd, Step, Pivot ½ Turn, ¼ Turn Side Shuffle

- 1 RV stap voor
 - 2 LV ½ draai linksom
- De partners kruisen schouder links aan schouder links
- 3 RV stap voor
 - & LV sluit naast RV
 - 4 RV stap voor
 - 5 LV stap voor
 - 6 RV ½ draai rechtsom (dame kruist voor de heer)
 - 7 LV ¼ draai rechtsom stap links opzij
 - & RV sluit naast LV
 - 8 LV stap opzij (sweetheart position)

Rock Step Back, Shuffle Fwd, Walk, Walk, Shuffle Fwd

- 1 RV rock achter
- 2 RV gewicht terug
- 3 RV stap voor
- & LV sluit naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap voor
- & RV sluit naast LV
- 8 LV stap voor

Steps ½ Turn, Triple Step, Step, Pivot ½ Turn, Shuffle Fwd (R hand naar beneden, dame gaat rechts v/d heer)

- 1 RV stap ter plaatse
- 2 LV stap ter plaatse ½ draai rechtsom
(L hand eindigt laag op de rug van de man)
- 3 RV stap ter plaatse
- & LV stap ter plaatse
- 4 RV stap ter plaatse
- 5 LV stap voor
- 6 RV ½ draai rechtsom (Left Open Promenade)
- 7 LV stap voor
- & RV sluit naast LV
- 8 LV stap voor

Walk, Walk, Shuffle Fwd, Steps on Place, Shuffle Fwd

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- & LV sluit naast RV
- 4 RV stap voor (L hand omhoog, dame onderdoor)
- 5 LV stap ter plaatse
- 6 RV stap ter plaatse (2 handen vast)
- 7 LV stap voor
- & RV sluit naast LV
- 8 LV stap voor

Passen van de dame

Step, Pivot ½ Turn, Shuffle Fwd, Step, Pivot ½ Turn, ¼ Turn Side Shuffle

- 1 LV stap voor
 - 2 RV ½ draai rechtsom
- De partners kruisen schouder links aan schouder links
- 3 LV stap voor
 - & RV sluit naast LV
 - 4 LV stap voor
 - 5 RV stap voor
 - 6 LV ½ draai linksom (dame kruist voor heer)
 - 7 RV ¼ draai linksom stap rechts opzij
 - & LV sluit naast LV
 - 8 RV stap opzij (sweetheart position)

Rock Step Back, Shuffle Fwd, Walk, Walk, Shuffle Fwd

- 1 LV rock achter
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap voor
- & RV sluit naast RV
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- & LV sluit naast LV
- 8 RV stap voor

Walks ½ Turn, Triple Step, Step, Pivot ½ Turn, Shuffle Fwd

- 1 LV stap voor
- 2 RV stap voor, ½ draai linksom
(L hand eindigt laag op de rug van de man)
- 3 LV stap ter plaatse
- & RV stap ter plaatse
- 4 LV stap ter plaatse
- 5 RV stap voor
- 6 LV ½ draai linksom
- 7 RV stap voor
- & LV sluit naast LV
- 8 RV stap voor

Walk, Walk, Shuffle Fwd, Walks ½ Turn, Shuffle Back

- 1 LV stap voor
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap voor
- & RV sluit naast RV
- 4 LV stap voor (R hand omhoog, dame onderdoor)
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor ½ draai linksom (2 handen vast)
- 7 RV stap achter
- & LV sluit naast LV
- 8 RV stap achter

Good Hearted Woman (vervolg)

Side Rock Step, Cross Shuffle, Side Rock Step, Triple Step

- 1 RV rock rechts opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap gekruist over LV
- & LV stap links opzij
- 4 RV stap gekruist over LV
- 5 LV rock links opzij
- 6 RV gewicht terug (L h. omlaag, R h. omhoog)
- 7 LV stap ter plaatse (dame onderdoor)
- & RV stap ter plaatse
- 8 LV stap ter plaatse (Right Open Promenade)

Side Rock Step, Cross Shuffle, Side Rock Step, Cross Shuffle ½ Turn

- 1 LV rock links opzij
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap gekruist over RV
- & RV stap rechts opzij
- 4 LV stap gekruist over RV
- 5 RV rock rechts opzij
- 6 LV gewicht terug (R h. omlaag, L h. omhoog)
- 7 RV stap ¼ linksom (dame onderdoor)
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap ¼ linksom

Back Rock Step, Shuffle Fwd, Walk, Walk, Shuffle Fwd

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap voor
- & LV sluit naast RV
- 4 RV stap voor (Left Open Promenade, h. omlaag)
- 5 LV stap voor
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap voor
- & RV sluit naast LV
- 8 LV stap voor

Back Rock Step, Shuffle Fwd, Walk, Walk, Shuffle Fwd

- 1 LV rock achter
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap voor
- & RV sluit naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- & LV sluit naast RV
- 8 RV stap voor

Rock Step, ½ Turn Shuffle Fwd, Step, Pivot ½ Turn, ¼ Turn Side Shuffle

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug (R hand omlaag)
- 3 RV ½ draai rechtsom, stap voor
- & LV sluit naast RV
- 4 RV stap voor (Left Open Promenade, h. omlaag)
- 5 LV stap voor
- 6 RV ½ draai rechtsom
- 7 LV ¼ rechtsom, stap links opzij
- & RV sluit naast LV
- 8 LV stap links opzij (2 handen vast)

Rock Step, ½ Turn Shuffle Fwd, Step, Pivot ½ Turn, ¼ Turn Side Shuffle

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug (L hand omlaag)
- 3 LV ½ draai linksom, stap voor
- & RV sluit naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor
- 6 LV ½ draai linksom
- 7 RV ¼ linksom, stap rechts opzij
- & LV sluit naast LV
- 8 RV stap rechts opzij (2 handen vast)

Rock Step Back, ¼ Turn Shuffle Fwd, ¼ Turn, Behind, Side Shuffle

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug (R hand omlaag)
- 3 RV ¼ draai rechtsom, stap voor
- & LV sluit naast RV
- 4 RV stap voor (Left Open Promenade, h. omlaag)
- 5 LV ¼ draai rechtsom, stap links
- 6 RV kruis achter LV
- 7 LV stap links opzij
- & RV sluit naast LV
- 8 LV stap links opzij (terug beginpositie)

Rock Step Back, ¼ Turn Shuffle Fwd, ¼ Turn, Behind, Side Shuffle

- 1 LV rock achter
- 2 RV gewicht terug (L hand omlaag)
- 3 LV ¼ draai linksom, stap voor
- & RV sluit naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV ¼ draai linksom, stap rechts
- 6 LV kruis achter RV
- 7 RV stap rechts opzij
- & LV sluit naast RV
- 8 RV stap rechts opzij (terug beginpositie)

Begin opnieuw

Begin opnieuw