

East Coast Switch



48 Count Partner Mixer Dance

Choreografie: Debbby Small & Fred Rapoport

Muziek: 'No One Needs To Know' van Shania Twain, 'Little Ways' van Dwight Yoakam, 'I couldn't Leave You if I tried' van Rodney Crowel, 'My next broken Heart' van Brooks & Dunn, 'Little Rock' van Reba McEntire, 'Hard lovin' Woman' van Mark Collie.

Begin positie: dame tegenover (to) de heer, dame gezicht naar binnen, heer gezicht naar buiten, handen vast

Heer

Side steps and slides

- 1-2 LV stap links opzij, RV zet bij
- 3-4 LV stap links opzij, RV tik naast LV
- 5-6 RV stap rechts opzij, LV zet bij
- 7-8 RV stap rechts opzij, LV tik naast RV

Swing and Pivot Turns

- 1&2 shuffle naar links (LRL)
- 3 RV rock achter 1/4 draai rechts (LH dame loslaten)
- 4 LV rock voor (step) 1/4 draai naar links to dame
- 5&6 Handen terug samen en shuffle rechts RLR
- 7 LV rock achter 1/4 draai naar links (RH dame loslaten)
- 8 RV rock voor (step) 1/4 draai naar rechts to dame
- 9&10 handen terug samen en shuffle links (LRL)
- 11 RV rock achter 1/4 draai rechts (LH dame loslaten)
- 12 LV rock voor (step)
- 13-14-15 stap er plaatse (RLR), dame draait ondertussen onder L arm heer door
- 16 LV tik bij

Heer en dame staan terug in gesloten danspositie, 1/4 rechts tov beginpositie. LH heer en RH dame samen, RH heer boven heup dame, LH dame op schouder heer.

Swing Tuck and Turn

- 1&2 shuffle naar links (LRL)
- 3&4 shuffle naar rechts (RLR)
- 5 LV rock links achter en laat ondertussen RH dame los en draai lichtjes weg van je partner
- 6 RV rock voor (step) en draai terug naar je partner en neem RH dame terug vast
- 7&8 shuffle ter plaatse LRL 1/4 draai naar links
- 9&10 shuffle ter plaatse RLR
- 11 LV rock achter
- 12 RV rock voor (step)

Heer en dame staan terug in dans-start-positie, enkel LH heer en RH dame vast

Shuffles and Turns

- 1&2 shuffle naar voor LRL onder opgeheven armen door
- 3&4 shuffle naar voor RLR en maak hierin 1/2 draai links
- 5 LV rock achter
- 6 RV rock voor (step)
- 7&8 shuffle naar voor LRL
- 9&10 shuffle naar voor RLR en maak hierin 1/2 draai links
- 11 LV rock achter
- 12 RV rock voor (step)

Heer en dame bevinden zich nu terug in begin dans positie. Variatie: Mixer dance: in de laatste 6 tellen schuiven dame en heer één plaats naar links naar de volgende partner.

- 1 Begin opnieuw.

Dame

Side steps and slides

- 1-2 RV stap rechts opzij, LV zet bij
- 3-4 RV stap rechts opzij, LV tik naast RV
- 5-6 LV stap links opzij, RV zet bij
- 7-8 LV stap links opzij, RV tik naast LV

Swing and Pivot Turns

- 1&2 shuffle naar rechts (RLR)
- 3 LV rock achter 1/4 draai naar links (RH heer loslaten)
- 4 RV rock voor (step) 1/4 draai naar rechts to heer
- 5&6 Handen terug samen en shuffle links LRL
- 7 RV rock achter 1/4 draai naar rechts (LH heer loslaten)
- 8 LV rock voor (step) 1/4 draai naar links to heer
- 9&10 handen terug samen en shuffle rechts (RLR)
- 11 LV rock achter 1/4 draai naar links (RH heer loslaten)
- 12 RV rock voor (step)
- 13-14-15 maak 1 1/2 draai naar rechts (RLR) onder L arm heer door eindig to heer
- 16 RV tik bij

Swing Tuck and Turn

- 1&2 shuffle naar rechts (RLR)
- 3&4 shuffle naar links (LRL)
- 5 RV rock rechts achter en laat ondertussen LH heer los en draai lichtjes weg van je partner
- 6 LV rock voor (step) en draai terug naar je partner en neem LH heer terug vast
- 7&8 shuffle RLR en maak 1/4 draai naar rechts onder arm heer door
- 9&10 shuffle LRL terwijl je 1/2 draai maakt naar rechts (eindig terug to heer)
- 11 RV rock achter
- 12 LV rock voor (step)

Shuffles and Turns

- 1&2 shuffle naar voor RLR rechterarm omhoog en kruis heer aan je rechterkant
- 3&4 shuffle naar voor LRL en maak hierin 1/2 draai rechts
- 5 RV rock achter
- 6 LV rock voor (step)
- 7&8 shuffle naar voor RLR
- 9&10 shuffle naar voor LRL en maak hierin 1/2 draai rechts
- 11 RV rock achter
- 12 LV rock voor (step)