

Double XL (Ouch!)

Choreograaf : Peter Metelnick & Alison Biggs
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info : intro Anderson: 48 tellen, Phillipson: begin op het woord 'roof',
Connor: begin bij zang
Muziek : "XXL" by Keith Anderson CD: Three Cord Country & American Rock & Roll, `"
"It Hurts" by Lena Phillipson CD: Eurovision Song Contest 2004
"From Zero To Hero" by Sara Connor
Bron :

L To Side, R Sailor, L Forward, ½ R Pivot Turn, L Forward, R Kick Ball Step

1 LV stap opzij
2 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
3 RV stap opzij
4 LV stap voor
5 L+R ½ draai rechtsom
6 LV stap voor
7 RV schop voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Walk Forward 2, R Sailor, L Touch Back, ½ L Turn, R Kick Ball Step

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
4 RV stap opzij
5 LV tik teen achter
6 L+R ½ draai linksom
7 RV schop voor
& RV stap naast LV
8 RV stap voor

Syncopated forward R & L rock steps, L full travelling back, ¼ L shuffle

1 RV rock voor
2 LV rock terug
& RV stap achter
3 LV rock voor
4 RV rock terug
5 LV stap voor met ½ draai linksom
6 RV stap achter met ½ draai linksom
7 LV ¼ draai linksom en stap opzij
& RV stap naast LV
8 LV stap opzij

R Jazz Box-Ball-Cross, R To Side, ¼ L Coaster, R Forward (Extended 5th), ½ R & L Back

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap achter
& RV stap opzij
3 LV stap gekruist voor RV
4 RV stap opzij
5 LV ¼ draai linksom en stap achter
& RV stap naast LV
6 LV stap voor
7 RV stap diagonaal voor
8 LV ½ draai rechtsom en stap achter

R Coaster Heel, Ball Cross Point, R Sailor, ¼ L Sailor

1 RV stap achter
& LV stap naast RV
2 RV tik hak voor
& RV stap achter
3 LV stap gekruist voor RV
4 RV tik opzij
5 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
6 RV stap opzij
7 LV ¼ draai linksom en stap gekruist achter
RV
& RV stap opzij
8 LV stap opzij

R Forward, L Side Point, R Side Switch & Hold, L Together, R To Side, L Cross Ever, R Scissor

1 RV stap voor
2 LV tik opzij
& LV stap naast RV
3 RV stap opzij
4 rust
& LV stap naast RV
5 RV stap opzij
6 LV stap gekruist voor RV
7 RV stap opzij
& LV stap naast RV
8 RV stap gekruist voor LV

Begin opnieuw

Restart voor Anderson:

Tijdens de 2e muur vervang tel 7&8 door kick ball touch en begin opnieuw bij tel 1

Restart voor Phillipson:

Tijdens 2e muur vervang tel 15&16 (7&8 van 2^e blok) door kick ball touch en begin opnieuw bij tel 1

Restart voor Connor :

Tijdens de 7e muur dans t/m tel 18 (tel 2 van 3^e blok) dan brug en begin opnieuw bij tel 1

Brug voor Connor:

&3-4 RV stap achter
& LV tik naast RV
4 rust